



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- Termin** Mittwoch, 15. August 2018, ab 16⁰⁰ Uhr
- Ort** Leichtathletikzentrum Wien,
Meiereistraße 18
1020 Wien
- Bewerbe**
- › **1.000M (alle Klassen)**– „Der schnellste KM deines Lebens“
mind. 3 Läufe mit Pacemaker auf
› 2:30min/3:00min/3:20min/3:40min/4:00min/5:00min
 - › **1 MEILE (1.609M - alle Klassen)**
 - › **5.000M (alle Klassen)**
mind. 2 Läufe mit Pacemaker auf
› 15:45min/17:30min/20:00min/25:00min/30:00min
 - › **100M/110M HÜRDEN**
Pros und Amateurs (alle Klassen)
 - › **SPEERWURF**
Pros und Amateurs (alle Klassen)
 - › **HOCHSPRUNG**
Pros und Amateurs (alle Klassen)
 - › **WEITSPRUNG**
Pros und Amateurs (alle Klassen)

Die Laufeinteilung erfolgt nach Bestleistung. Die Läufe starten mit dem langsamsten und enden mit dem schnellsten Lauf nach Bestleistungen.

- Anmeldung** Melde dich bis zum 13.08.2018 online (<https://daten.oelv.at/events.aspx>) an, um dir dein Starterpaket zu sichern. Alternativ kann eine Anmeldung per Mail an christoph.sander@hotmail.com erfolgen. Nachmeldungen sind bis 60min vor Bewerbsbeginn vor Ort möglich (Gebühr: 2€)

- Kosten** 10€ pro Bewerb
18€ für 2 Bewerbe
Dreikampf Hürden-Hoch/Weit-Speer: 25€

Veranstalter
MMag. Christoph Sander,
christoph.sander@hotmail.com
06607307727

mit DJ,
Kuchenbuffett,
post race Labestation,
Starterpack für
Voransmeldungen
uvm.



Allgemeines

Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen des ÖLV bzw. der IAAF durchgeführt. Teilnahmeberechtigt sind alle VereinsathletInnen sowie alle Interessierten. Der genaue Zeitplan wird in der Woche vor der Veranstaltung veröffentlicht.

Der Veranstalter lehnt jede Haftung, insbesondere bei Unfall oder Diebstahl, ab. Auf der gesamten Anlage sind nur Spikes mit einer Dornenlänge von 6mm gestattet - keine Dreikantelemente! Vollelektronische Zeitnehmung.



ZEITPLAN

(Stand: 06. August 2018)

Mittwoch, 15. August 2018

16:15	Hürdensprint
17:00	Hochsprung/Weitsprung
17:00	100m Vorläufe
17:30	Speerwurf (Gruppe A)
18:00	100m Finale (Top 8)
18:15	1.000m Zeitläufe
18:30	Speerwurf (Gruppe B)
18:50	Meile
19:05	5.000m Zeitläufe

COMPETE TOGETHER



Allgemeines

Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen des ÖLV bzw. der IAAF durchgeführt. Teilnahmeberechtigt sind alle VereinsathletInnen sowie alle Interessierten. Der genaue Zeitplan wird in der Woche vor der Veranstaltung veröffentlicht.

Der Veranstalter lehnt jede Haftung, insbesondere bei Unfall oder Diebstahl, ab. Auf der gesamten Anlage sind nur Spikes mit einer Dornenlänge von 6mm gestattet - keine Dreikantelemente! Vollelektronische Zeitnehmung.