



## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- Termin** Dienstag, 15. August 2017, ab 16<sup>00</sup> Uhr
- Ort** Leichtathletikzentrum Wien,  
Meiereistraße 18  
1020 Wien
- Bewerbe**
- › **1.000M (alle Klassen)**– „Der schnellste KM deines Lebens“  
mind. 4 Läufe mit Pacemaker auf  
› 2:30min/3:00min/3:30min/4:00min/4:30min
  - › **5.000M (alle Klassen)**  
mind. 2 Läufe mit Pacemaker auf  
› 20:00min/25:00min/30:00min
  - › **10.000M (alle Klassen)**  
› mit Pacemaker auf 40:00min
  - › **100M/110M HÜRDEN**  
Pros und Amateurs (alle Klassen)
  - › **SPEERWURF**  
Pros und Amateurs (alle Klassen)
  - › **HOCHSPRUNG**  
Pros und Amateurs (alle Klassen)

Die Laufeinteilung erfolgt nach Bestleistung.  
Die Läufe starten mit dem langsamsten und enden mit dem schnellsten Lauf nach Bestleistungen.  
Weitere Bewerbe auf Anfrage!

- Anmeldung** Melde dich bis zum 14.08.2017 online (<http://www.runinc.at/mid-summer-track-night/>) an um dir dein Starterpaket zu sichern. Alternativ kann eine Anmeldung per Mail an [christoph.sander@hotmail.com](mailto:christoph.sander@hotmail.com) erfolgen. Natürlich ist auch eine Nachmeldung am Wettkampftag selber, bis zu 60min vor Beginn des jeweiligen Bewerbs, möglich.

- Kosten** 10€ pro Bewerb  
Dreikampf Hürden-Hoch-Speer: 25€



**Veranstalter**  
DSG Volksbank Wien  
MMag. Christoph Sander,  
[christoph.sander@hotmail.com](mailto:christoph.sander@hotmail.com)  
06607307727

mit DJ,  
Kuchenbuffett,  
post race Labestation,  
Starterpack für  
Voransmeldungen  
uvm.



### Allgemeines

Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen des ÖLV bzw. der IAAF durchgeführt. Teilnahmeberechtigt sind alle VereinsathletInnen sowie alle Interessierten. Der genaue Zeitplan wird in der Woche vor der Veranstaltung veröffentlicht.

Der Veranstalter lehnt jede Haftung, insbesondere bei Unfall oder Diebstahl, ab. Auf der gesamten Anlage sind nur Spikes mit einer Dornenlänge von 6mm gestattet - keine Dreikantelemente! Vollelektronische Zeitnehmung.



## ZEITPLAN

Dienstag, 15. August 2017

16.15	Hürden
17.00	<i>Hochsprung</i>
17.30	100m
18.00	Speer
18.30	1.000m Zeitläufe
19.05	5.000m
19.45	10.000m



### Allgemeines

Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen des ÖLV bzw. der IAAF durchgeführt. Teilnahmeberechtigt sind alle VereinsathletInnen sowie alle Interessierten. Der genaue Zeitplan wird in der Woche vor der Veranstaltung veröffentlicht.

Der Veranstalter lehnt jede Haftung, insbesondere bei Unfall oder Diebstahl, ab. Auf der gesamten Anlage sind nur Spikes mit einer Dornenlänge von 6mm gestattet - keine Dreikantelemente! Vollelektronische Zeitnehmung.